

MALETREENERITE EKR 4 ERIALANE KOOLITUS

Koolitus aeg: **25.-27.09.2020**

Koht: Paul Kerese Malemaja (Vene 29, Tallinn)

Osalemise viis: saab osaleda nii kohapeal, kui ka virtuaalselt (toimub LIVE-ülekanne).

Registreerimisel palume täpsustada soovitud osalemise viis.

Registreerimine: kuni 21.09.2020 e-posti aadressil: igor@vabaettur.ee

Koolituse maht: **50 ak tundi** (koolituse jaotus: 30 ak tundi loengute maht, 20 ak tundi iseseisev õpe lektorite materjalide alusel)

Maksumus: **90€** (lektoritele tasuta); Koolituse tasu saab kanda üle Eesti Maleliidu kontole SEB Pangas EE331010052032815007 (vajadusel väljastab Eesti Maleliit arve)

Lisainfo: Igor Krupenski (58003989, igor@vabaettur.ee)

AJAKAVA:

Reede, 25.09.2020, 10:00 - 18:30

10.00 – 11.30 **TUULI HIESALU (Erahuvikool HuvITERA, õppekorraldaja):** Õppeprotsessi organiseerimine

11:30 - 11:45 kohvipaus

11:45 - 13:15 **TUULI HIESALU (Erahuvikool HuvITERA, õppekorraldaja):** Treeningumetoodika iseärasused erinevate kvalifikatsiooniga rühmades

13:15 - 14:15 lõuna

14:15 - 15:45 **KALLE KIIK (rahusvaheline meister):** Avangute teooria, keskmängu strateegia ja taktika, lõppmängu tehnika

15:45 - 16:00 kohvipaus

16:00 - 18:30 **KALLE KIIK (rahusvaheline meister):** Taktikalise meisterlikkuse arendamine

Laupäev, 26.09.2020, 10:00 - 18:30

10:00 - 11:30 **FA MAREK KOLK:** Tehniliste õppevahendite kasutamine (täpne teema täpsustamisel)

11:30 - 11:45 kohvipaus

11:45 - 13:15 **FA MAREK KOLK**: Sportlike tulemuste prognoosimine (täpne teema täpsustamisel)

13:15 - 14:15 lõuna

14:15 - 15:45 **TÕNU ÕIM (kahekordne maailmameister kirimales)**: Põhilised treeninguvahendid ja nende kasutamise meetodid

15:45 - 16:00 kohvipaus

16:00 - 18:30 **TÕNU TRUUS (meistertreener males)**: Male ajalugu

Pühapäev, 27.09.2020, 10:00 - 16:00

10:00 - 11:30 **LEKTOR TÄPSUSTAMISEL**: Male osakaal kehalise kasvatusesüsteemis

11:30 - 11:45 kohvipaus

11:45 - 13:15 **LEKTOR TÄPSUSTAMISEL**: Maletreeneri psühholoogilis-pedagoogilise tegevuse alused

13:15 - 13:45 kohvipaus

13:45 - 16:00 **LEKTOR TÄPSUSTAMISEL**: Sportliku valiku mediko-bioloogilised ja psühholoogilised aspektid